

Qui és el psicòleg?





Qui és el psicòleg?

Autora: Mercè Bermejo Boixareu



Colegio Oficial
de **Psicólogos**
de Madrid

Amb la col·laboració



Col·legi Oficial de
Psicologia de Catalunya

Edita: © 2017 Colegio Oficial de Psicólogos de Madrid.
Cuesta de San Vicente 4, 4.ª Planta (28008 Madrid). www.copmadrid.org
Text original castellà i traducció al català: © 2017 Mercè Bermejo Boixareu
Il·lustracions: © 2017 M.ª Jesús Santos Heredero
Disseny i maquetació: © 2017 La Factoría de Ediciones, S.L.
ISBN: 978-84-87556-70-8



Presentació

El Col·legi Oficial de Psicòlegs de Madrid s'ha caracteritzat pel seu compromís amb els psicòlegs i psicòlogues i la repercussió que aquesta professió té en la societat.

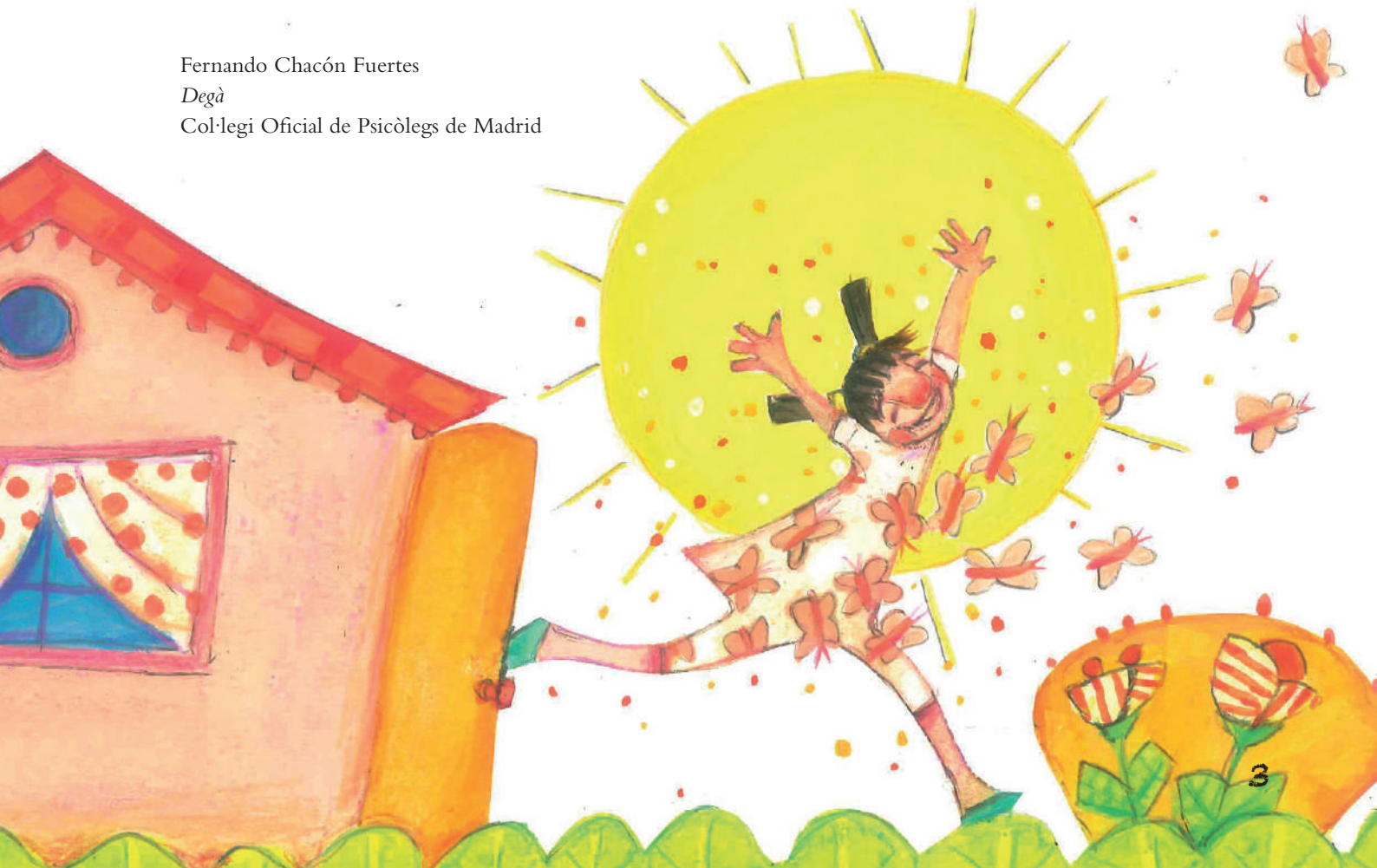
Amb aquest conte es pretén aportar una eina per donar a conèixer i normalitzar la figura del psicòleg i apropar aquesta professió als més petits d'una manera senzilla, així com reconèixer la tasca de molts psicòlegs.

A més del format imprès, aquest conte es pot descarregar a la pàgina web del Col·legi Oficial de Psicòlegs de Madrid, per fer-lo més assequible a totes les persones interessades. Estem segurs que aquesta iniciativa serà de gran ajuda tant per als psicòlegs, com per als nens i nenes i les seves famílies.

Fernando Chacón Fuertes

Degà

Col·legi Oficial de Psicòlegs de Madrid





Introducció

Aquest conte pretén respondre a la necessitat que tenen molts psicòlegs i psicòlogues de poder explicar als nens i nenes, i també als seus pares, qui som. Amb aquestes pàgines volem apropar-nos una mica més a aquells menors que realment requereixen la nostra intervenció i no a casos que poden estar vivint cert malestar associat a qüestions transitòries o evolutives, que amb un adequat acompanyament de les seves figures de referència milloren favorablement, o altres motius de consulta relacionats amb problemàtiques dels adults, i que no convé implicar els menors.

L'objectiu d'aquest conte és aclarir, il·lustrar i difondre d'una manera senzilla i lúdica com el psicòleg pot ajudar els nens i nenes i les seves famílies, explicant-los qui és i què fa a la seva feina. El text va directament dirigit als infants que es troben entre els 4 i 8 anys; per això recomanem als adults acompanyar els petits en la lectura d'aquest conte, contribuint així a l'explicació i a la normalització de la figura del psicòleg.

Agraïments

Al Col·legi Oficial de Psicòlegs de Madrid per la seva implicació, compromís i entusiasme amb el qual ha col·laborat en aquest projecte.

A tots els nens i nenes que tant ens han ensenyat i a les seves famílies, per la confiança que han dipositat en els psicòlegs i psicòlogues.

A la Loretta Cornejo Parolini, la Carolina Àngel Ardiaca, la Patricia Beltrán Pardo, la Mónica Gonzalo Caballero, la Carolina Laguna Diego, el Jaime Picatoste Legazpi i la Blanca Santos Giménez, per la seva col·laboració i professionalitat.

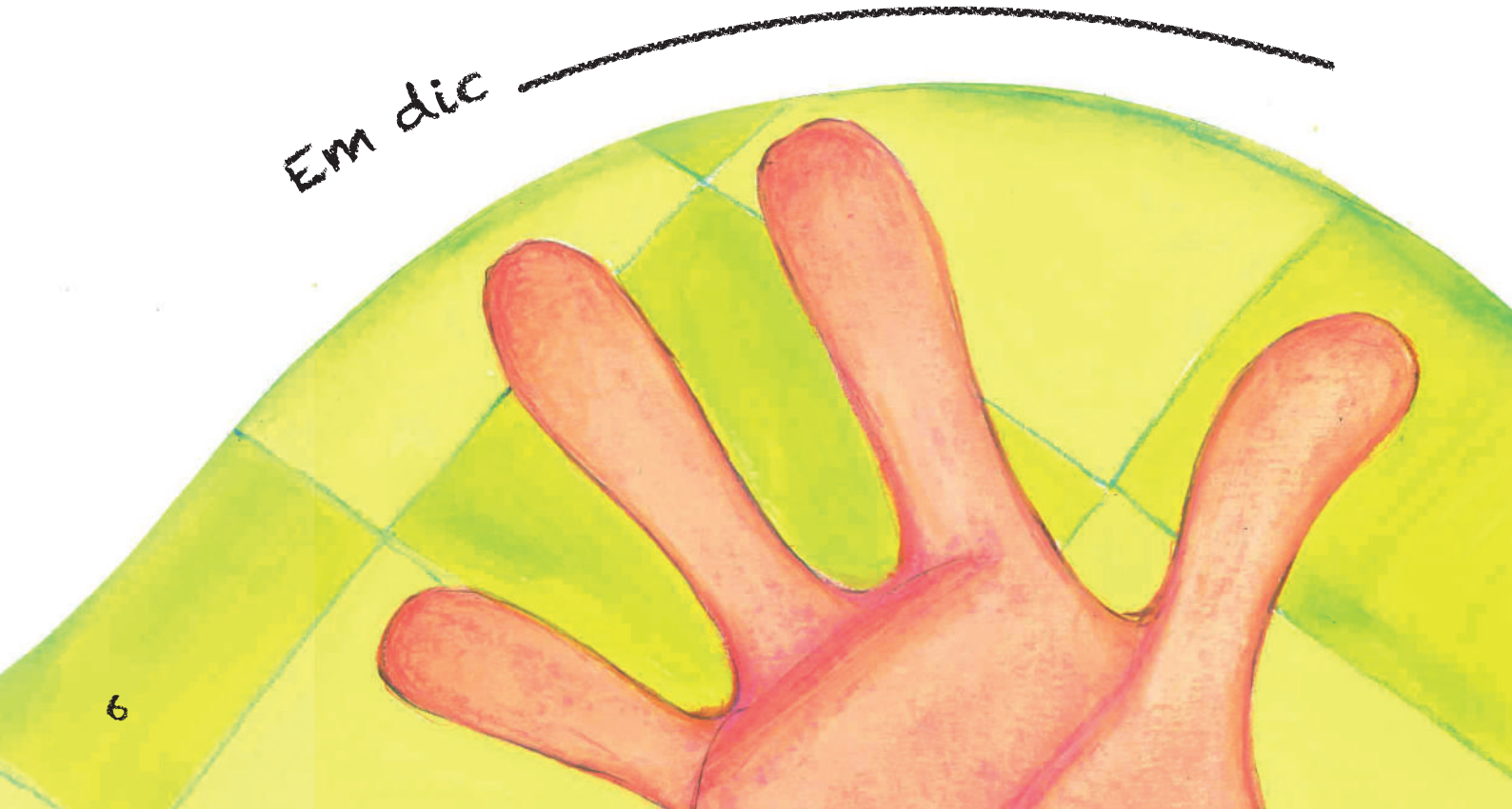
Mercè Bermejo Boixareu

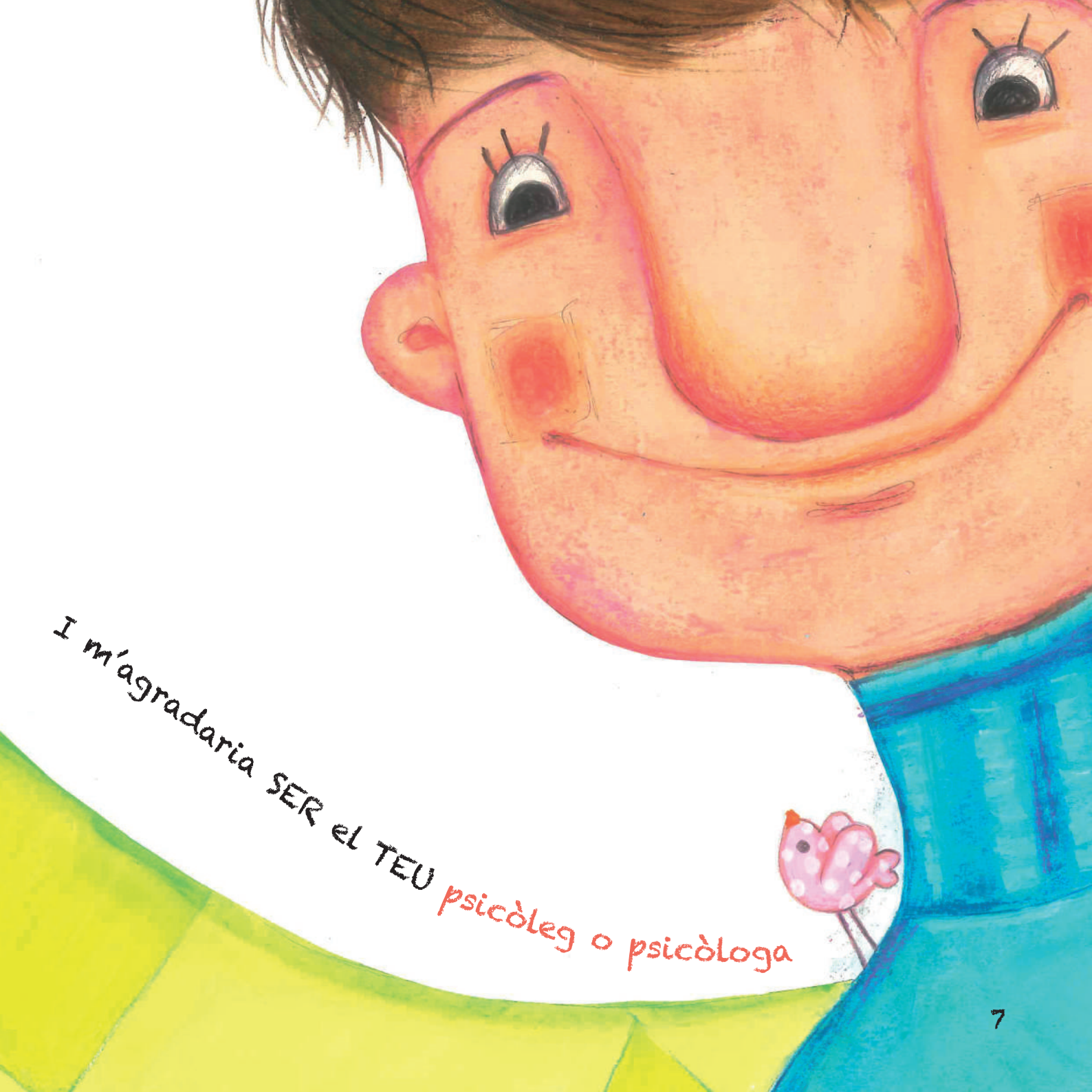


HOLA!

SAPS COM EM DIC?

Em dic

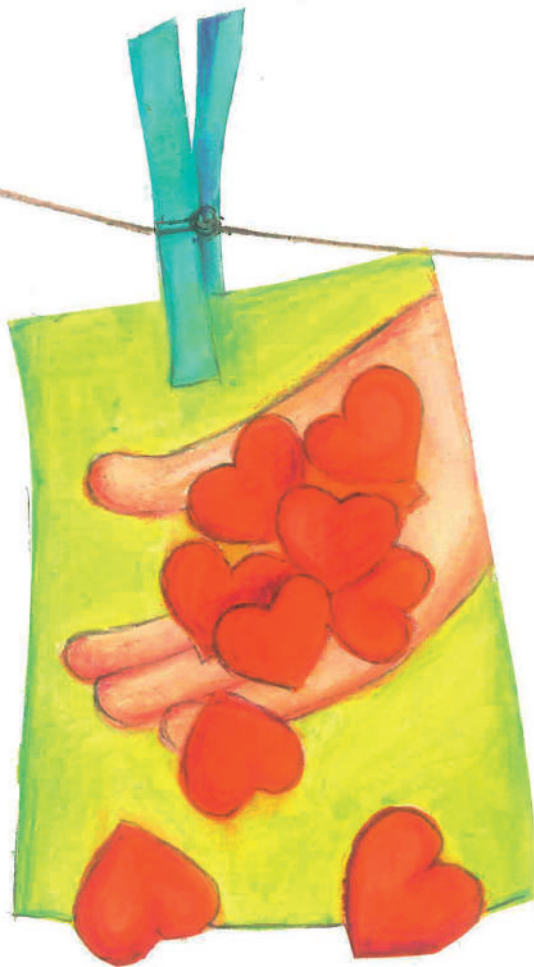




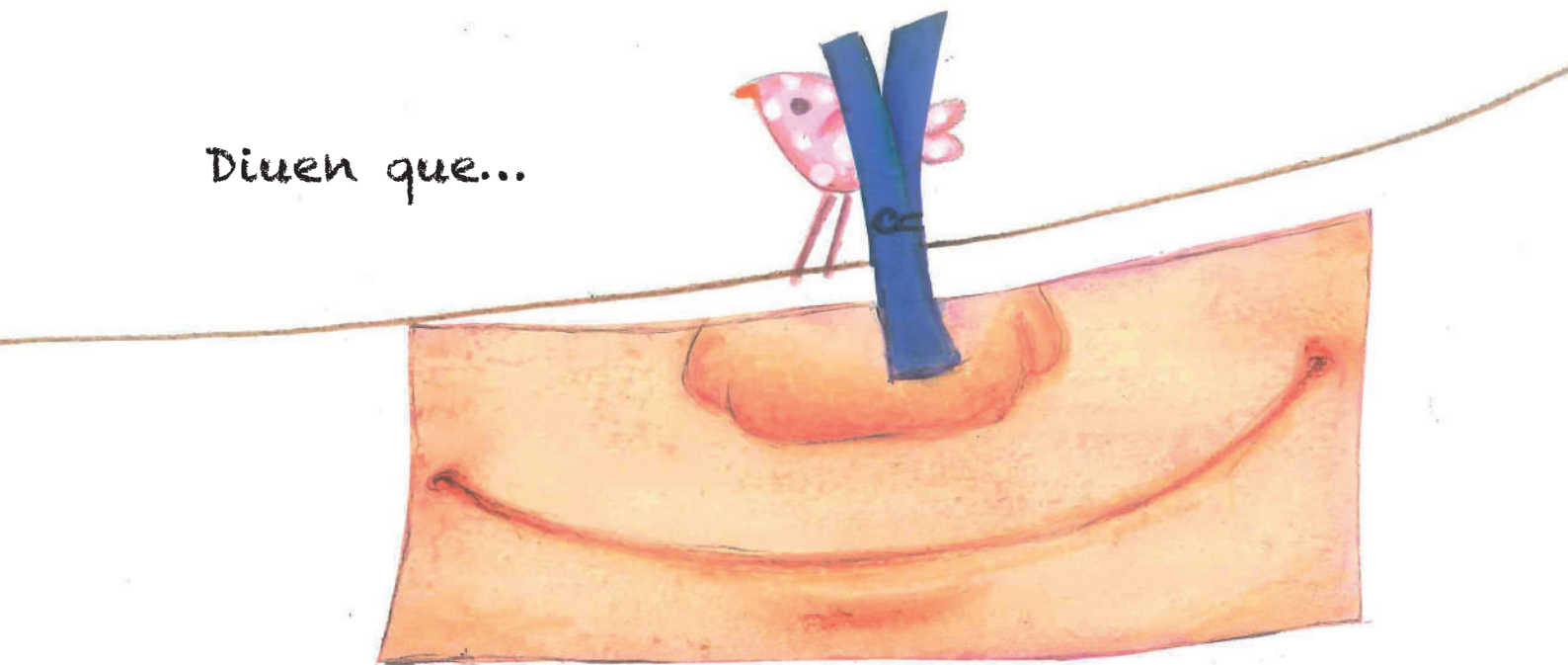
I m'agradaria SER el TEU psicòleg o psicòloga

ENDEVINA

COM SOC!



Diuen que...



SÉ ESCOLTAR.

M'agrada SOMRIURE.

Que soc AMABLE.

Que AJUDO els nens i nenes.



ENDEVINA
què **NO** SOC!

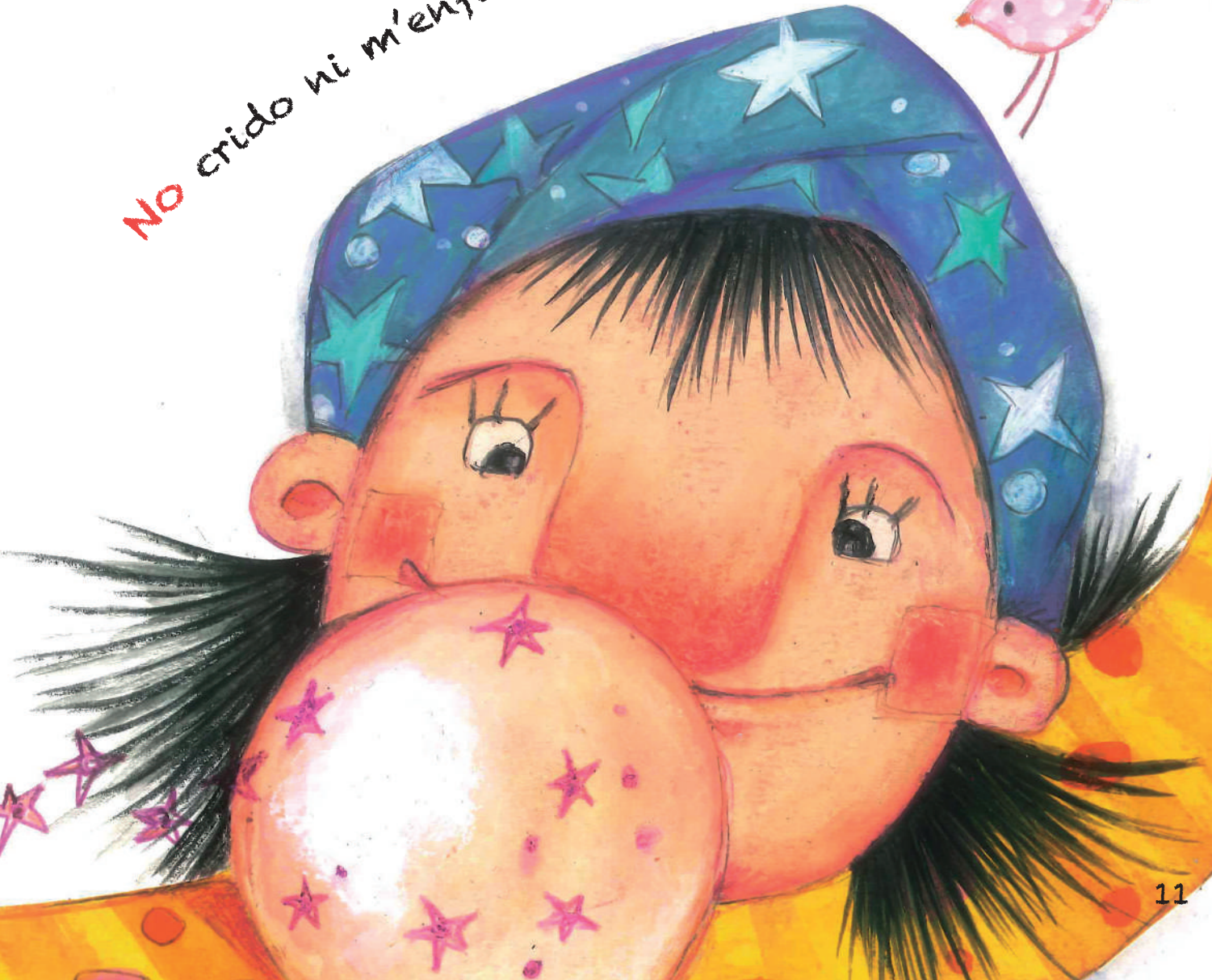
No faig **MÀGIA**

ni tinc una **VARETA MÀGICA**.

No dono **MEDICINES**, ni miro la
gola, ni poso injeccions.

No soc **PROFESSOR**, ni poso
deures com a l'escola.

No crido ni m'enfado amb els nens ni les nenes...





QUE SAPS ON SOC?





A VEURE SI ENDEVINES
COM és el LLOC
ON ESTIC?

És BONIC,

ACOLLIDOR,

ALEGRE,

amb molts JOCS...



I SAPS
QUÈ PODEM
FER JUNTS?

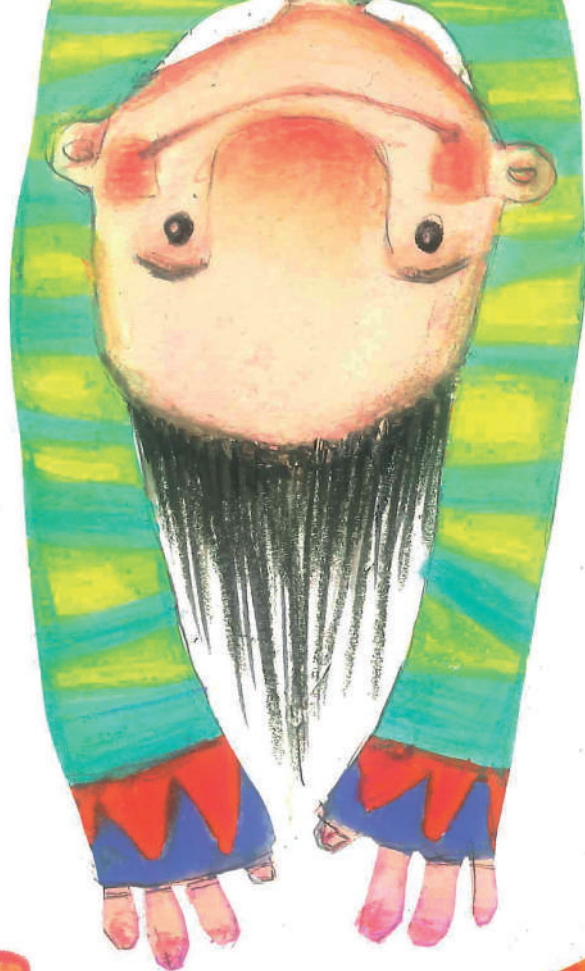
Podem JUGAR,
PINTAR,



TRIAR

d'entre tots
els meus **JOCS**
el que més t'agradi,

PARLAR, CANTAR, BALLAR...





ENDEVINES

PER QUÈ VINDRÀS
A VEURE'M?

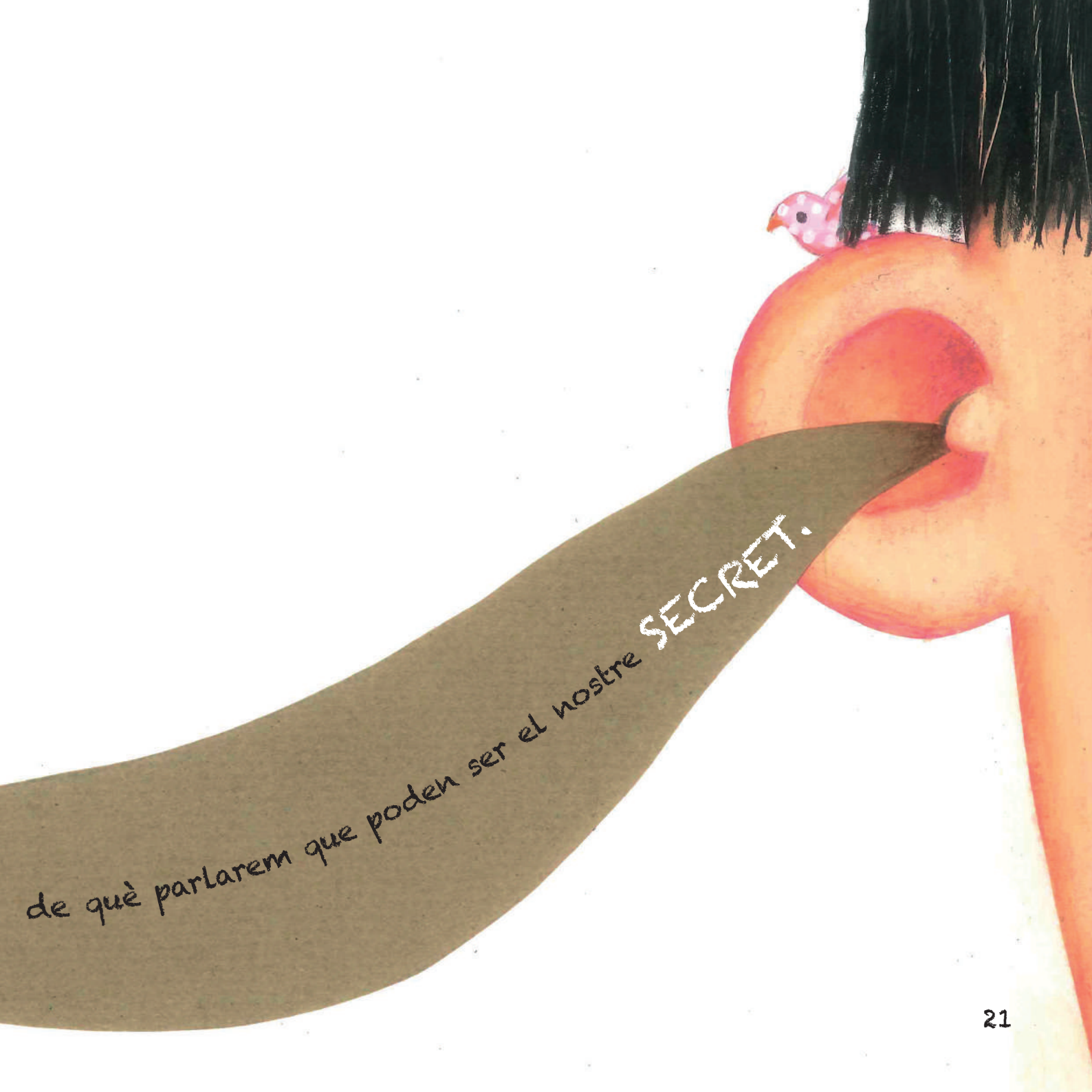
- Diuen que ets massa inquiet?
Que no pares de moure't?
- Els teus pares o a l'escola
t'han dit que has de venir?
- Diuen que no estudies?
- S'han ficat amb tu?
- De vegades t'enfades i no saps el
perquè?
- Tens ensurts, o pors i no saps què
fer-ne?
- T'has sentit trist?
- No ho saps?
Vols que ho descobrim junts?

VOLS SABER

UN SECRET...?



Hi ha coses

A stylized illustration of a person's face, focusing on the mouth and tongue. The tongue is a large, thick, brownish-grey shape that extends from the mouth and holds a piece of light brown cardboard. On the cardboard, the text "de què parlarem que poden ser el nostre SECRET." is written in a white, handwritten-style font. The person's face is orange-toned, with a large, open mouth showing a red tongue. A small, pink, spotted bird is perched on the person's forehead. The person has black hair. The background is plain white.

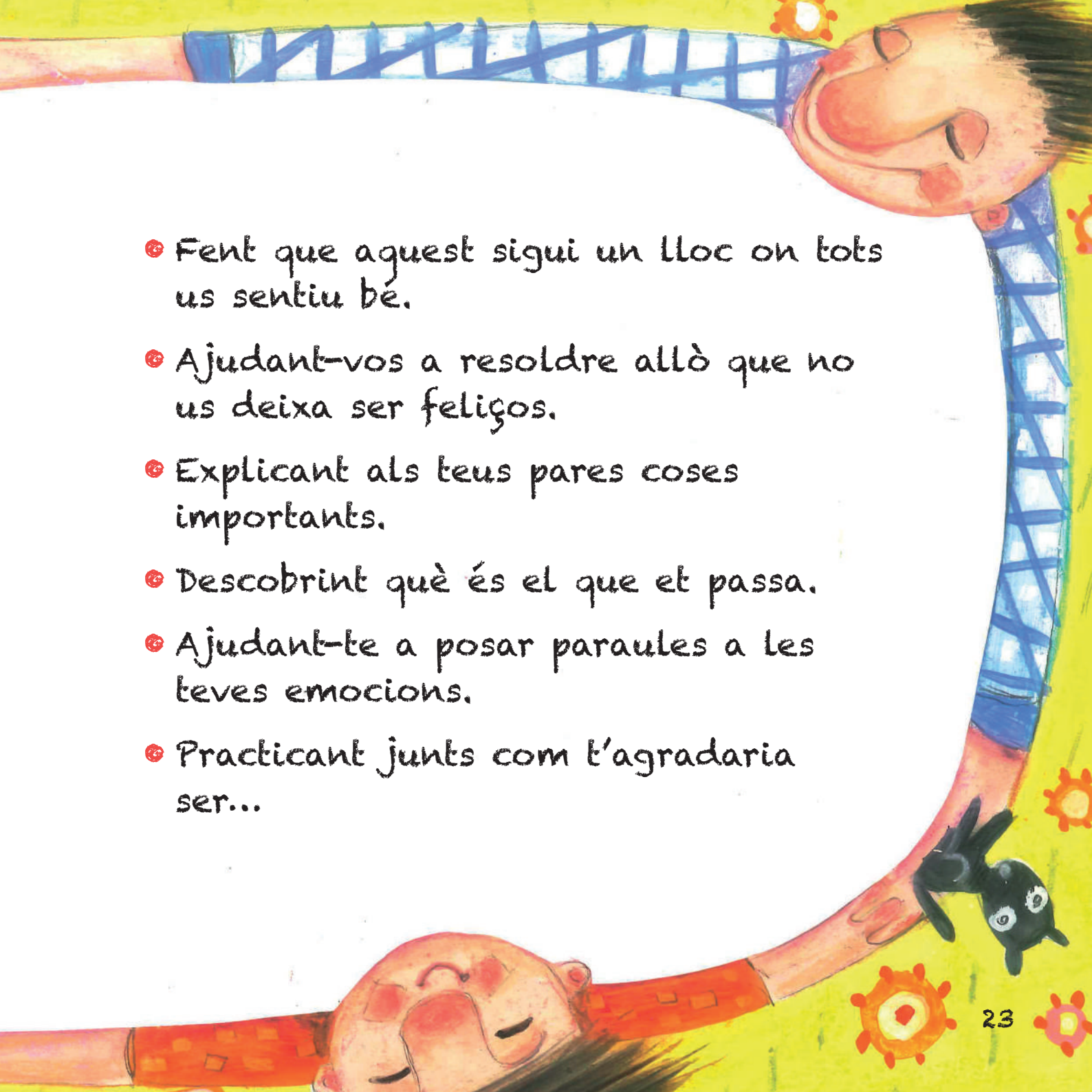
de què parlarem que poden ser el nostre SECRET.



SAPS COM PUC

AJUDAR-VOS

A TU I A LA TEVA FAMÍLIA?

- 
- Fent que aquest sigui un lloc on tots us sentiu bé.
 - Ajudant-vos a resoldre allò que no us deixa ser feliços.
 - Explicant als teus pares coses importants.
 - Descobrint què és el que et passa.
 - Ajudant-te a posar paraules a les teves emocions.
 - Practicant junts com t'agradaria ser...



EM DEIXES
QUE VAGI A LA TEVA ESCOLA?

Per parlar amb els teus profes,
tractar de conèixer-te millor,
donar-los consells perquè entenguin
el que et passa i així puguin
ajudar-te i cuidar-te millor.

AMB ELS TEUS PARES I LA
TEVA ESCOLA FEM UN EQUIP!!!



VOLS QUE CONVIDEM MÉS GENT?





Podem jugar un dia amb els teus pares,
un altre amb els teus germans,
o amb els avis,
o amb qui tu vulguis...



¿COM T'ANIRÀS

SENTINT

POC A POC?



CADA DIA
UNA MIQUETA MÉS,

MÉS

I MÉS

CONTENT/A...



I QUAN
JA ET SENTIS MILLOR...
ENS ACOMIADAREM...



PERÒ RECORDA...

AQUÍ estaré PER QUAN EM NECESITIS.



I RECORDA...



SEMPRE
ESTARÀS AL MEU
COR...



