

# ¿Quién es el psicólogo?





¿Quién es  
el psicólogo?

Autora: Mercedes Bermejo Boixareu



Colegio Oficial  
de Psicólogos  
de Madrid

Edita: © 2017 Colegio Oficial de Psicólogos de Madrid.  
Cuesta de San Vicente 4, 4.ª Planta (28008 Madrid). [www.copmadrid.org](http://www.copmadrid.org)  
Texto: © 2017 Mercedes Bermejo Boixareu  
Ilustraciones: © 2017 M.ª Jesús Santos Heredero  
Diseño y maquetación: © 2017 La Factoría de Ediciones, S.L.  
ISBN: 978-84-87556-76-0  
Depósito Legal: M-2395-2017  
Impresión: Huna Soluciones Gráficas, S.L. (Huna Comunicación)



# Presentación

El Colegio Oficial de Psicólogos de Madrid, se ha caracterizado por su compromiso con los psicólogos, y la repercusión que su profesión tiene en nuestra sociedad.

Con este cuento, se pretende aportar una herramienta para conocer y normalizar la figura del psicólogo infantil y acercar esta profesión a los más pequeños, de una manera sencilla, así como reconocer la labor de muchos psicólogos.

Además del formato impreso, a través de la página web del Colegio Oficial de Psicólogos de Madrid se puede descargar este cuento para hacerlo más accesible a todas aquellas personas interesadas. Estamos seguros que va a ser de gran ayuda tanto para psicólogos, como para niños y sus familias.

Fernando Chacón Fuertes

*Decano*

Colegio Oficial de Psicólogos de Madrid





# Presentación

Este cuento surge de la necesidad de muchos psicólogos de poder explicar a los niños y niñas, y también a sus papás, quiénes somos. A través de estas páginas queremos acercarnos un poco más a aquellos menores que realmente requieren de nuestra intervención, y no casos que pueden estar viviendo cierto malestar asociado a cuestiones transitorias o evolutivas, que con un adecuado acompañamiento de sus figuras de referencia mejoran favorablemente, o motivos de consulta relacionados a problemáticas de los adultos, y que no conviene implicar a los menores.

El objetivo del cuento es aclarar, ilustrar y difundir de una manera sencilla y lúdica, cómo el psicólogo puede ayudar a los niños y a sus familias; explicando quién es y qué hace en su trabajo. El texto va dirigido a niños y niñas en edades comprendidas entre los 4 y 8 años, y por ello recomendamos a los adultos que acompañen a los niños en la lectura de este cuento, contribuyendo en su explicación y normalización de la figura del psicólogo.

## Agradecimientos

Al Colegio Oficial de Psicólogos de Madrid, por su implicación, compromiso y entusiasmo con este proyecto.

A todos los niños y niñas que tanto nos han enseñado, y a sus familias, por la confianza que han depositado en los psicólogos.

A Loretta Cornejo Parolini, Carolina Ángel Ardiaca, Patricia Beltrán Pardo, Mónica Gonzalo Caballero, Carolina Laguna Diego, Jaime Picatoste Legazpi, Blanca Santos Giménez, por vuestra colaboración y profesionalidad.

Mercedes Bermejo Boixareu

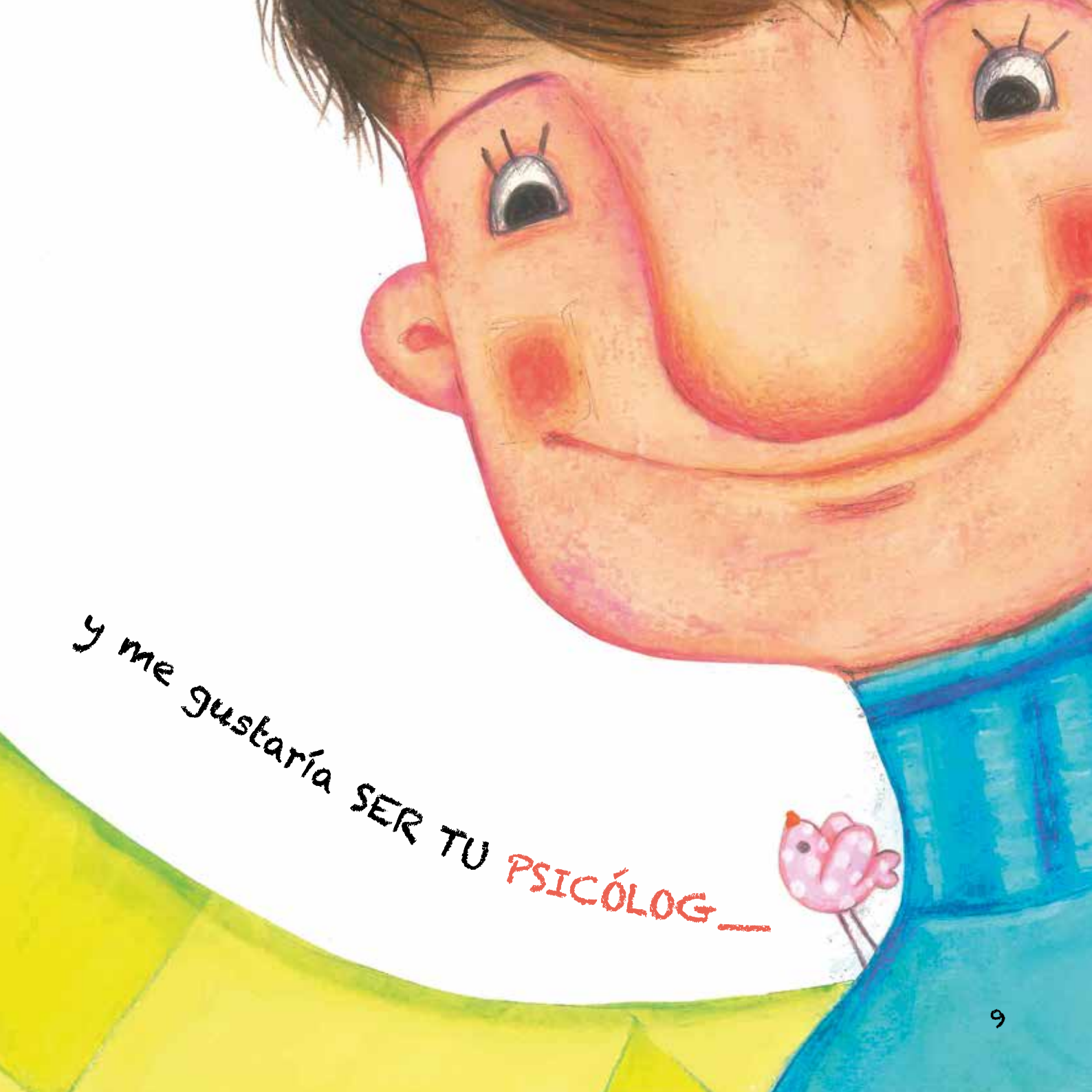


¡¡¡HOLA!!!

¿SABES CÓMO ME LLAMO?

Me llamo



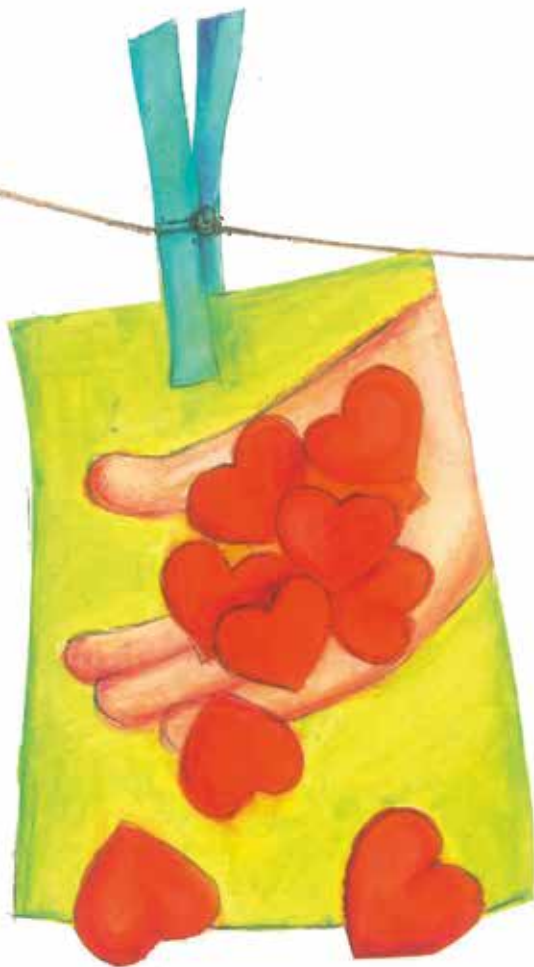


y me gustaría SER TU PSICÓLOGO —

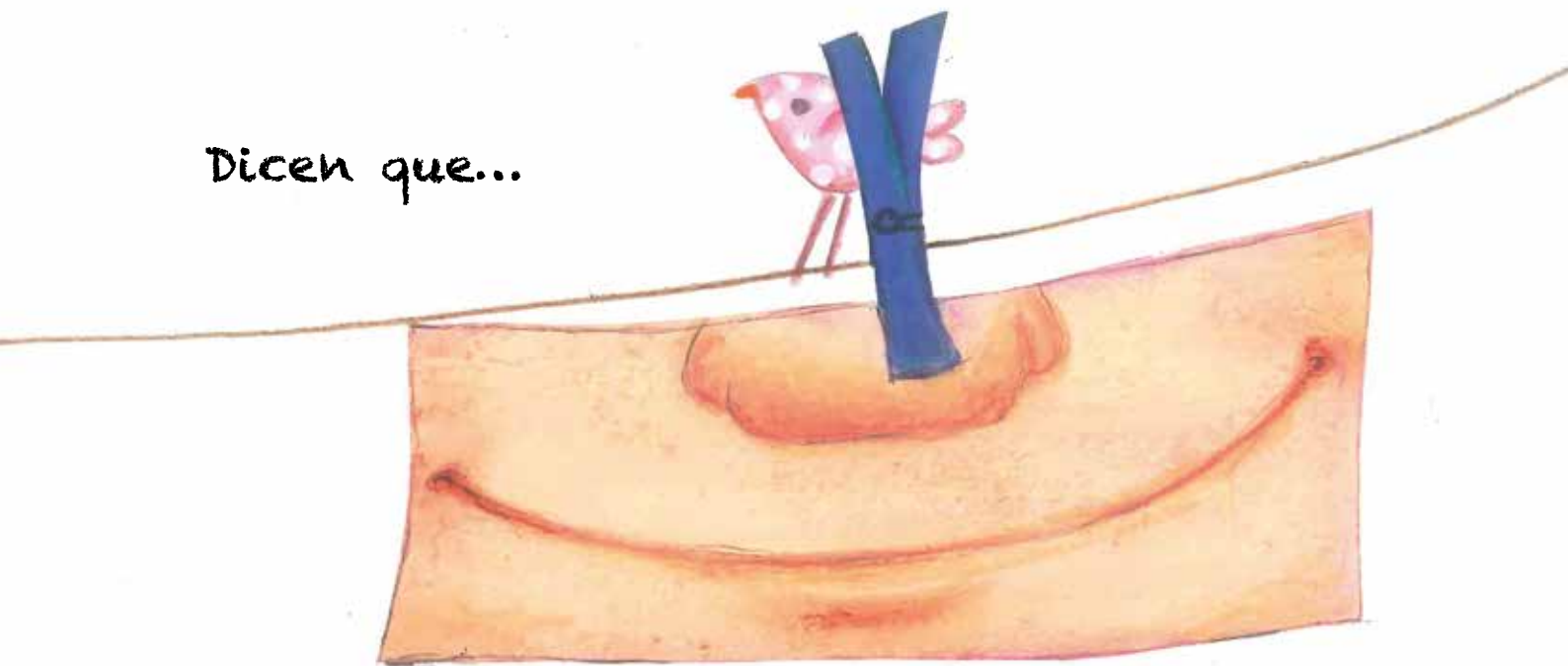




¡ADIVINA  
CÓMO SOY!



Dicen que...

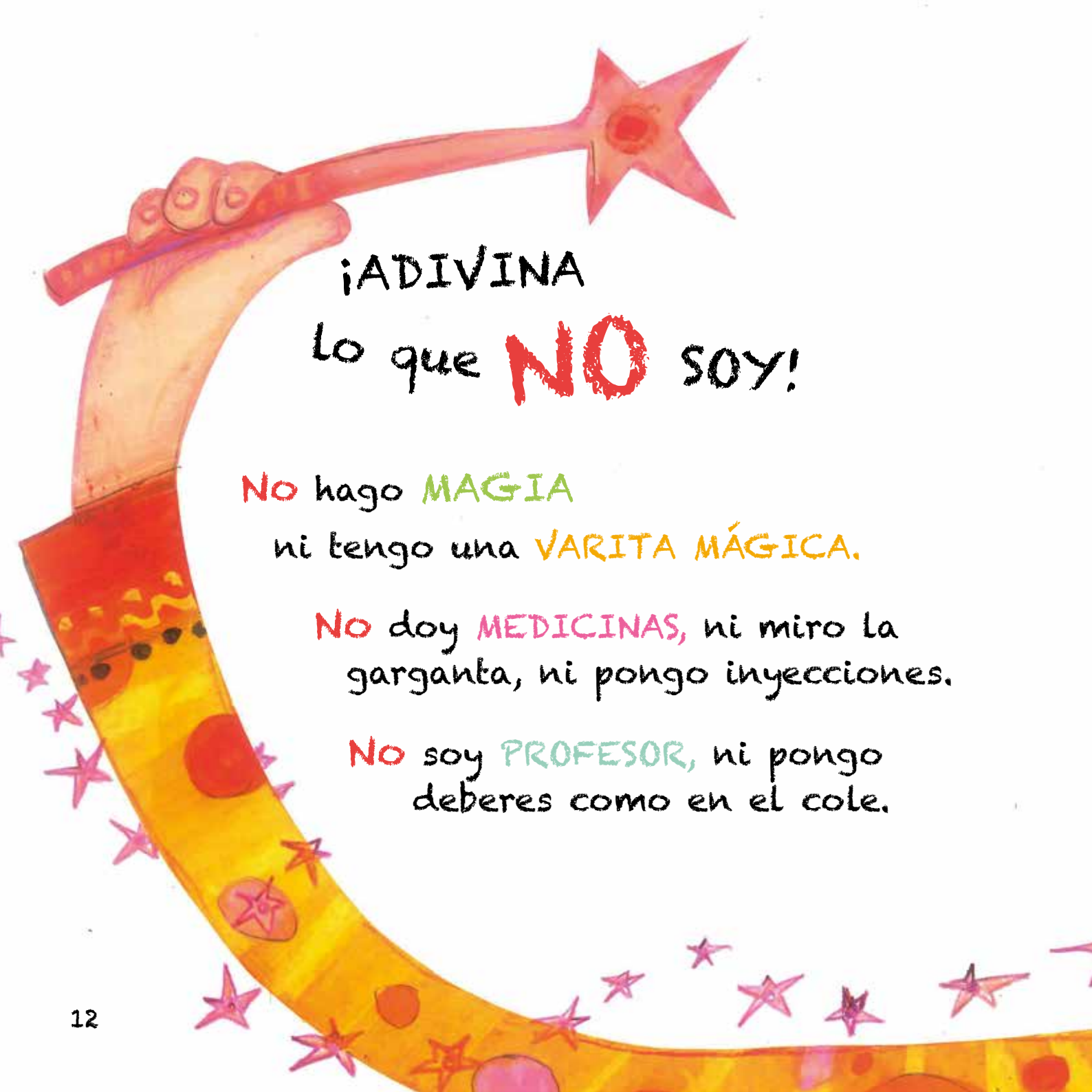


SÉ ESCUCHAR.

Me gusta RÍERIR.

Que soy AMABLE.

Que AYUDO a los niños.



¡ADIVINA  
Lo que **NO** SOY!

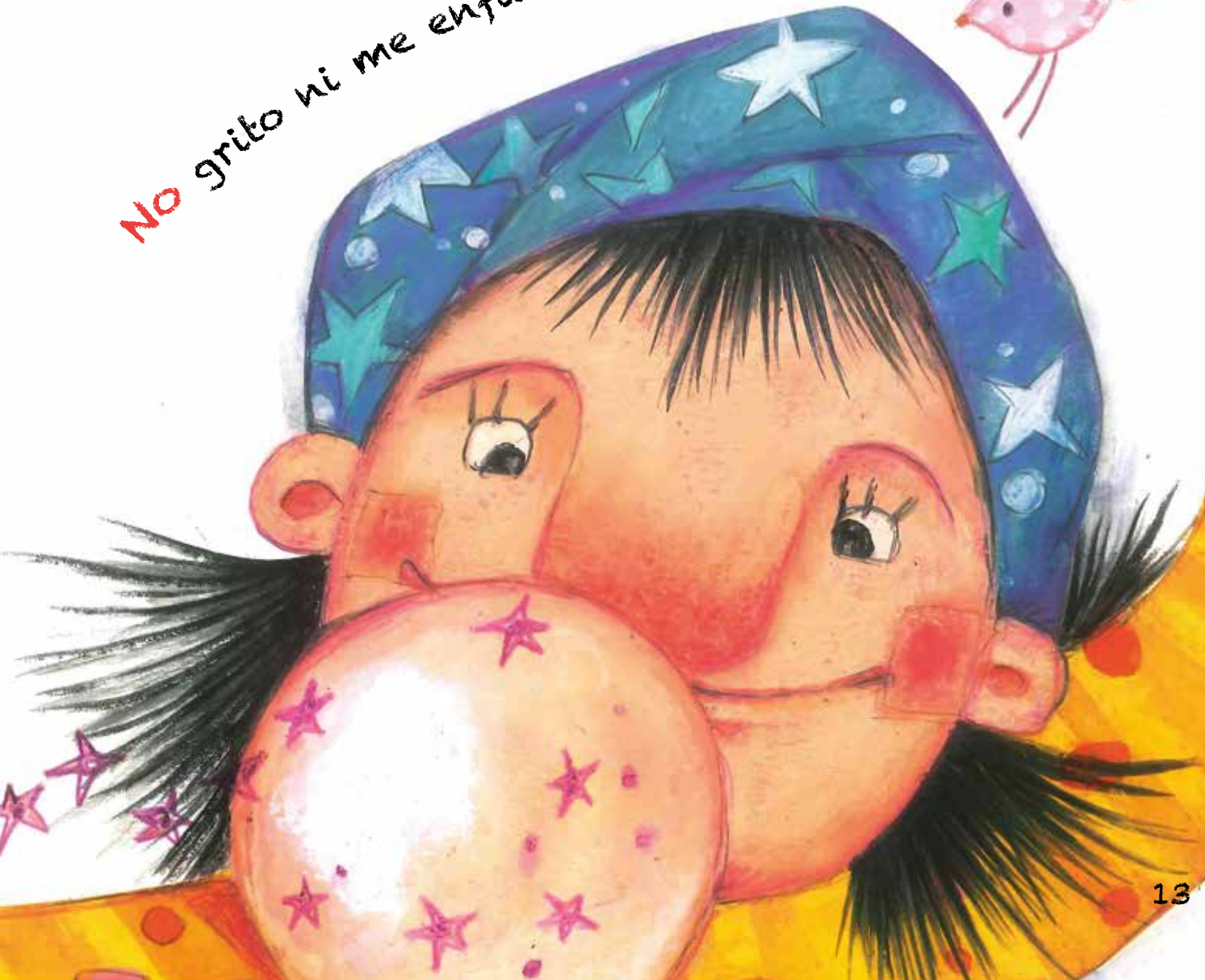
**No** hago **MAGIA**

ni tengo una **VARITA MÁGICA**.

**No** doy **MEDICINAS**, ni miro la garganta, ni pongo inyecciones.

**No** soy **PROFESOR**, ni pongo deberes como en el cole.

No grito ni me enfado con los niños...





¿A QUE NO SABES DÓNDE ESTOY?





¿A QUE NO ADIVINAS

CÓMO es el SITIO

DONDE ESTOY?

Es BONITO,

ACOGEDOR,

ALEGRE,

CON JUEGOS,...





¿Y SABES  
QUÉ PODEMOS  
HACER **JUNTOS?**

Podemos **JUGAR,**

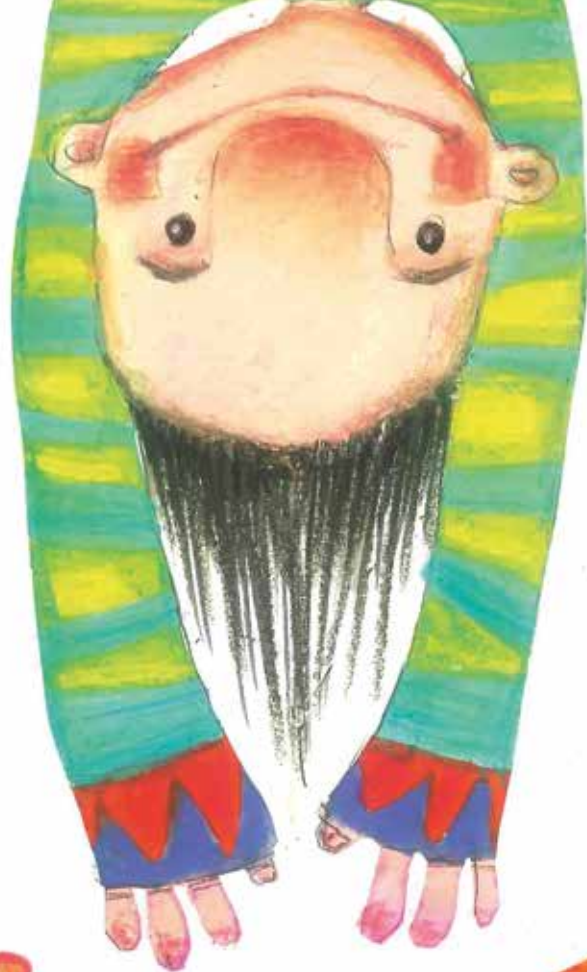
**COLOREAR,**



# ELEGIR

entre todos mis **JUEGOS**  
el que más te guste,

HABLAR, CANTAR, BAILAR...





# ¿ADIVINAS

POR QUÉ VAS A VENIR  
A CONOCERME?

- ¿Dicen que eres demasiado travieso?  
¿Que no paras de moverte?
- ¿Porque tus padres o en el cole te dicen que tienes que venir?
- ¿Porque dicen que no estudias?
- ¿Se han metido contigo?
- ¿Porque a veces te enfadas y no sabes por qué?
- ¿Tienes sustos o miedos y no sabes qué hacer con ellos?
- ¿Te has sentido triste?
- ¿No lo sabes?  
¿Quieres que lo descubramos juntos?

¿QUIERES SABER

UN SECRETO...?



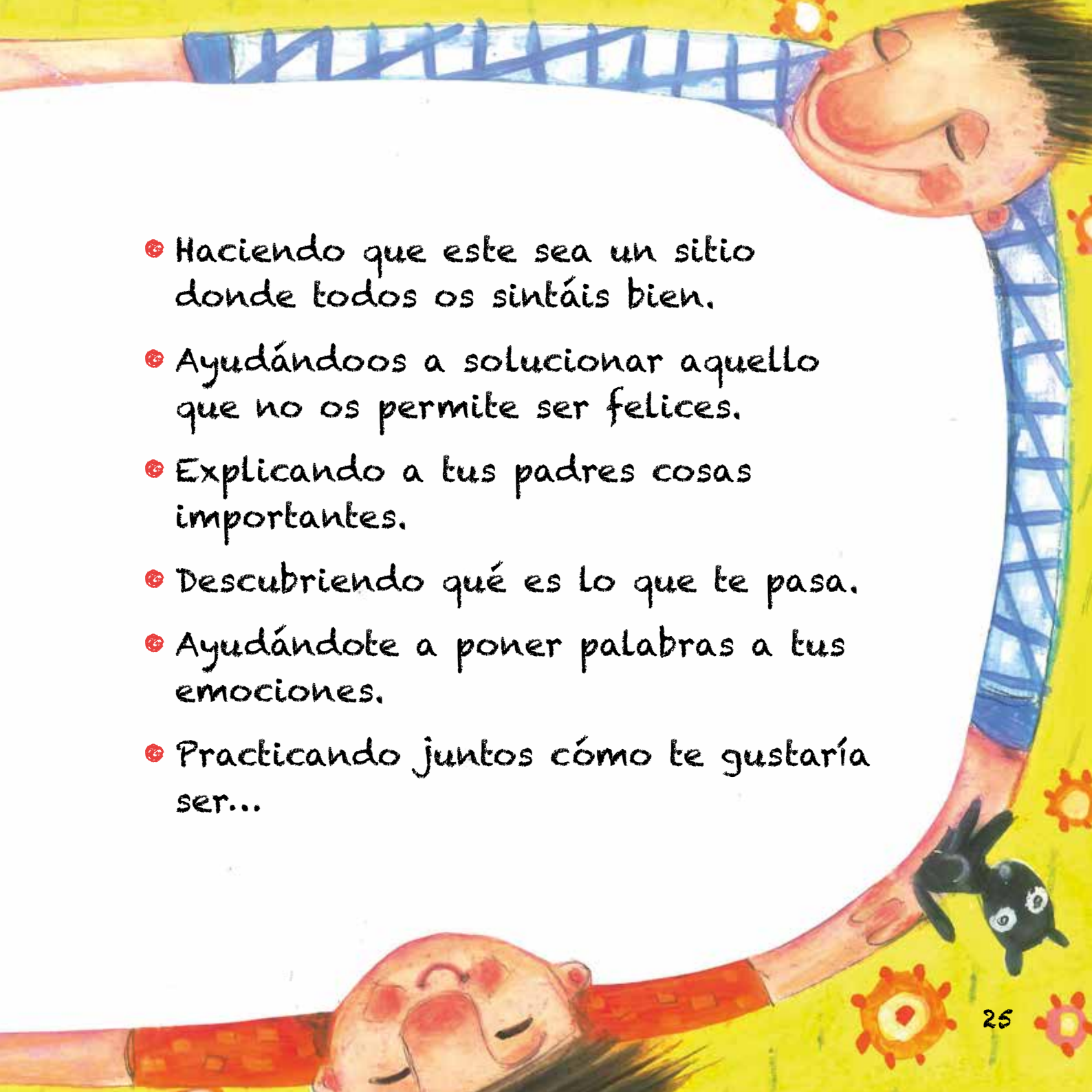
An illustration of a person's face, focusing on the nose and mouth. A small, pink, spotted bird is perched on the bridge of the nose. A long, thick, brown tongue is sticking out of the mouth. The text is written on the tongue.

de las que hablemos que pueden ser nuestro **SECRETO.**


A colorful illustration of three children holding hands in a circle. At the top is a girl with long red hair, wearing a yellow patterned top. At the bottom is a girl with black hair, wearing a pink patterned top. On the left is a boy with glasses and a blue shirt. The background is yellow with small gear-like patterns. The text is centered in the white space.

¿SABES CÓMO PUEDO  
**AYUDAROS**

A TI Y A TU FAMILIA?

- 
- Haciendo que este sea un sitio donde todos os sintáis bien.
  - Ayudándoos a solucionar aquello que no os permite ser felices.
  - Explicando a tus padres cosas importantes.
  - Descubriendo qué es lo que te pasa.
  - Ayudándote a poner palabras a tus emociones.
  - Practicando juntos cómo te gustaría ser...



A stylized illustration on the left side of the page. It features a tree with a thick, textured orange trunk and a canopy of leaves in shades of yellow, orange, and light blue. At the base of the tree, on a small green hill, sits a black cat looking towards the right, with a black and white soccer ball next to it.

## ¿ME DEJAS QUE VAYA A TU COLE?

Para hablar con tus profes,  
conocerlos mejor, darles consejos  
para que entiendan lo que te pasa,  
puedan ayudarte y cuidarte mejor.

¡¡CON TUS PADRES Y TU COLE  
SOMOS UN EQUIPO!!



¿QUIERES QUE INVITEMOS  
A MÁS GENTE?





Podemos jugar un día con tus padres,  
otro con tus hermanos,  
o con tus abuelos,  
o con quien tú quieras...



¿CÓMO TE VAS  
A SENTIR  
POCO A POCO?



CADA DÍA  
UN POQUITO MÁS,  
MÁS  
Y MÁS



CONTENTO...

Y CUANDO  
YA TE SIENTAS MEJOR...  
NOS DESPEDIREMOS...



PERO RECUERDA...

AQUÍ

estaré para

CUANDO ME NECESITES.





RECUERDA...



SIEMPRE  
ESTARÁS EN MI  
CORAZÓN...



**Colegio Oficial  
de Psicólogos  
de Madrid**

[www.copmadrid.org](http://www.copmadrid.org)

ISBN: 978-84-87556-76-0



9 788487 556760